



Técnicas y Terapias Complementarias

Terapia Manual Craneosacra

Puede estimular el sistema glinfático a través de técnicas craneales, drenaje de los ECOM, bombeo torácico y trabajo diafragmático.

Técnicas de Respiración Profunda

También pueden estimular el sistema glinfático. La respiración lenta, más profunda y por la nariz se asocia con un aumento de la oxigenación y disminución de desechos.



Fotobiomodulación (PBM)

Puede ser una estrategia neuroprotectora no invasiva para mantener y optimizar la eliminación efectiva de desechos cerebrales beta-amiloide a través de los vasos linfáticos meníngeos.