

Guía para la Desintoxicación Cerebral en Pacientes con Parkinson

Su cerebro es un órgano increíblemente activo, que consume el 20% del metabolismo basal en reposo y el 60% de la glucosa del cuerpo, a pesar de ser solo el 2% de su peso corporal. Esta alta actividad produce "desechos" que deben ser eliminados eficientemente. Para enfermedades como el Parkinson, donde puede haber daño o pérdida de neuronas, y una relación con el estrés oxidativo, la inflamación crónica y ciertos factores ambientales, esta limpieza es aún más crítica. Esta guía le proporcionará herramientas y conocimientos para apoyar la desintoxicación cerebral y mejorar su salud neurológica.



Entendiendo el Sistema de Limpieza del Cerebro: El Sistema Glinfático

A diferencia del resto del cuerpo, que utiliza el sistema linfático, el cerebro cuenta con un sistema especializado llamado sistema glinfático, descubierto en 2012 y 2015. Este sistema es esencial para la desintoxicación cerebral y actúa como un puente neuroinmune.

¿Cómo funciona?

Utiliza el líquido cefalorraquídeo que envuelve el cerebro y el fluido extracelular para un intercambio continuo. Opera a través de un "sistema de tuberías" especializado entre los vasos sanguíneos que penetran en el cerebro y la barrera hematoencefálica.

Su función

Es un sistema macroscópico de eliminación de desechos. Se encarga de desechar proteínas solubles, metabolitos cerebrales, antígenos, citoquinas, xenobióticos y metales pesados, que son productos de desecho potencialmente neurotóxicos.

Relevancia para el Parkinson

Existe una fuerte asociación entre la disminución de la eliminación de alfa-sinucleína –una proteína fundamental en el trastorno de la fase REM y la Enfermedad de Parkinson (EP)– y la disfunción del sistema glinfático, según estudios de neuroimagen.